

Lebensqualität - So ändert sich das Leben mit der Behinderung

Kerstin Hug und Beate Hummel

Fachtagung Paraplegiologie, REHAB Basel, 22. Juni 2017

Lebensqualität

**Körperliche
Gesundheit**

Gesundheit

**Psychische
Gesundheit**

Wohlbefinden

**Grad der
Unabhängig-
keit**

**Selbständig
sein**

**Soziale
Beziehungen**

**Familie,
Freunde**

**Guter
Job**

Umwelt

Freiheit

**In den
Bergen
unterwegs
sein**

**Persönliche
Einstellungen/
Spiritualität**

**Zeit
haben**

Lebensqualität – Definition der WHO (1993)

Wahrnehmung der eigenen

Lebenssituation

im Kontext der jeweiligen

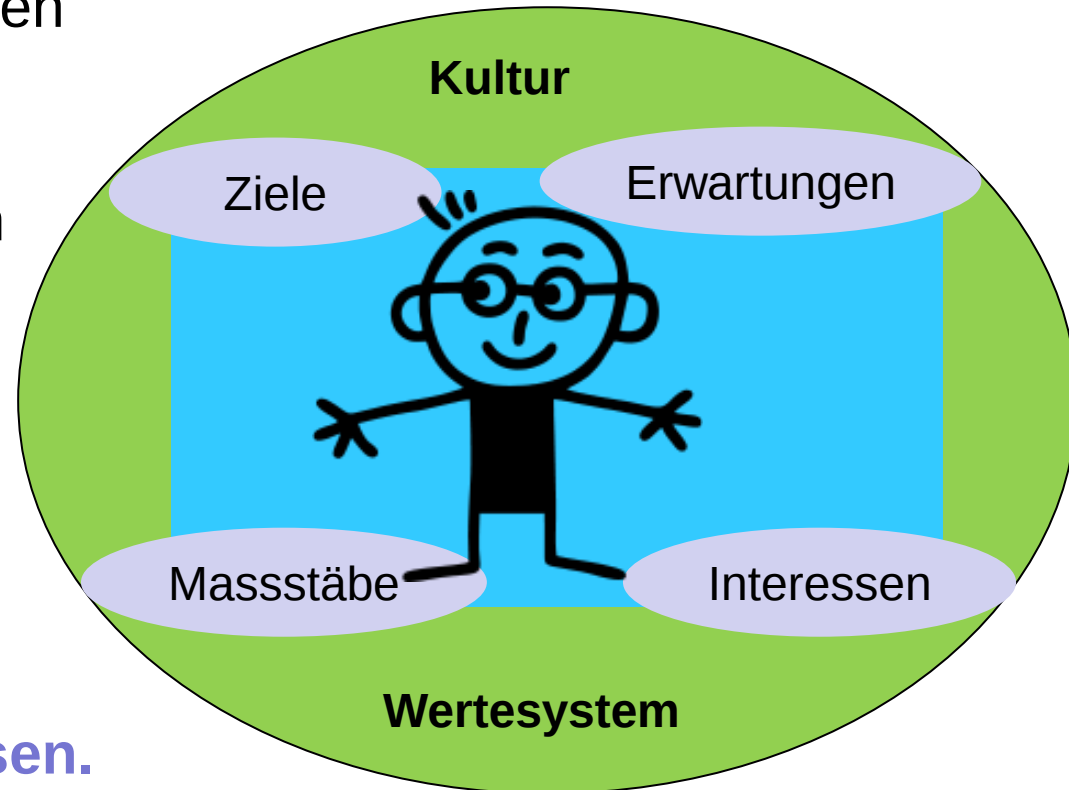
Kultur und des

Wertesystems und

in Bezug auf die eigenen

Ziele, Erwartungen,

Massstäbe und **Interessen.**



Lebensqualität

**Körperliche
Gesundheit**

**Jeden
Morgen
aufstehen
können**

**Psychische
Gesundheit**

**Sich über
kleine Dinge
freuen
können**

**Grad der
Unabhängig-
keit**

**Selbständig
sein**

**Auto
fahren**

**Soziale
Beziehungen**

**Feste
Beziehung**

**Familie,
Freunde**

Umwelt

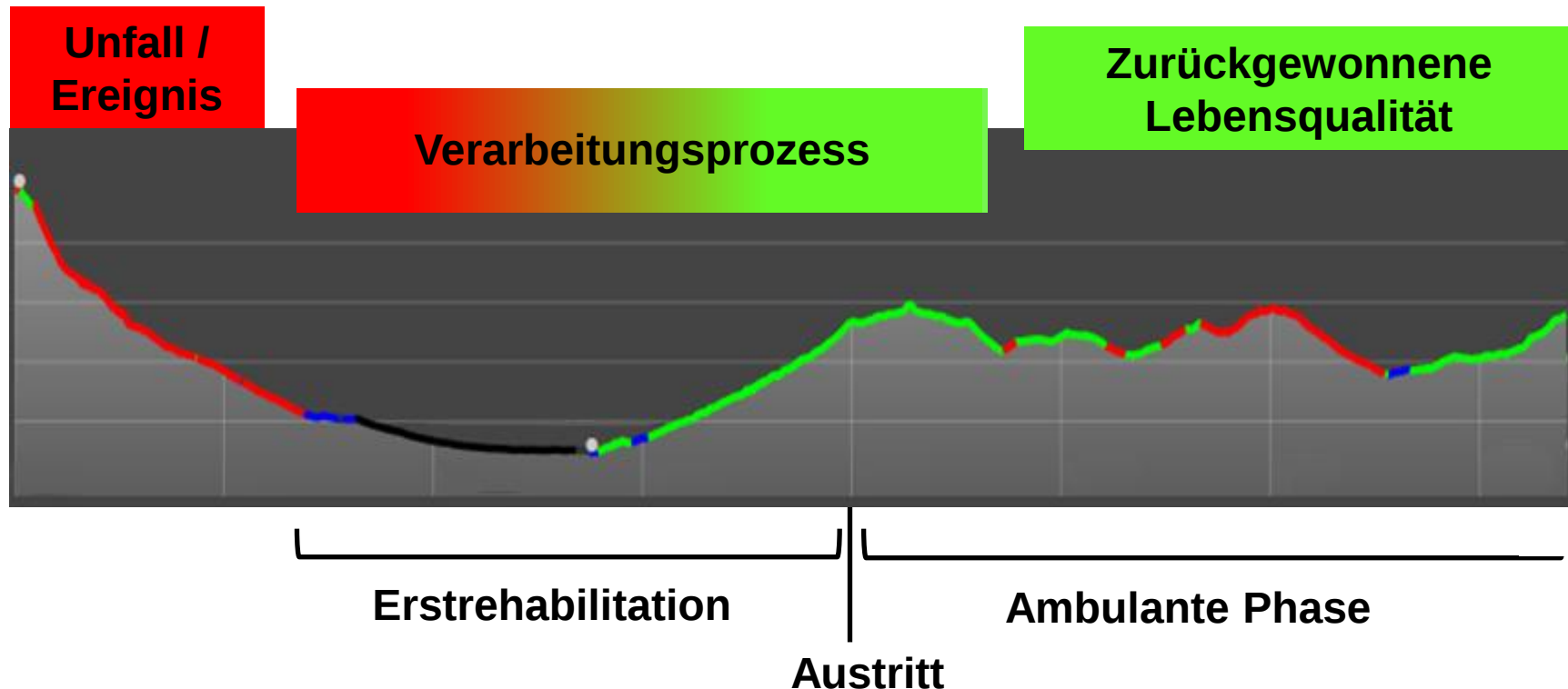
**Zugänglich-
keit**

**In der Natur
unterwegs
sein**

**Persönliche
Einstellungen/
Spiritualität**

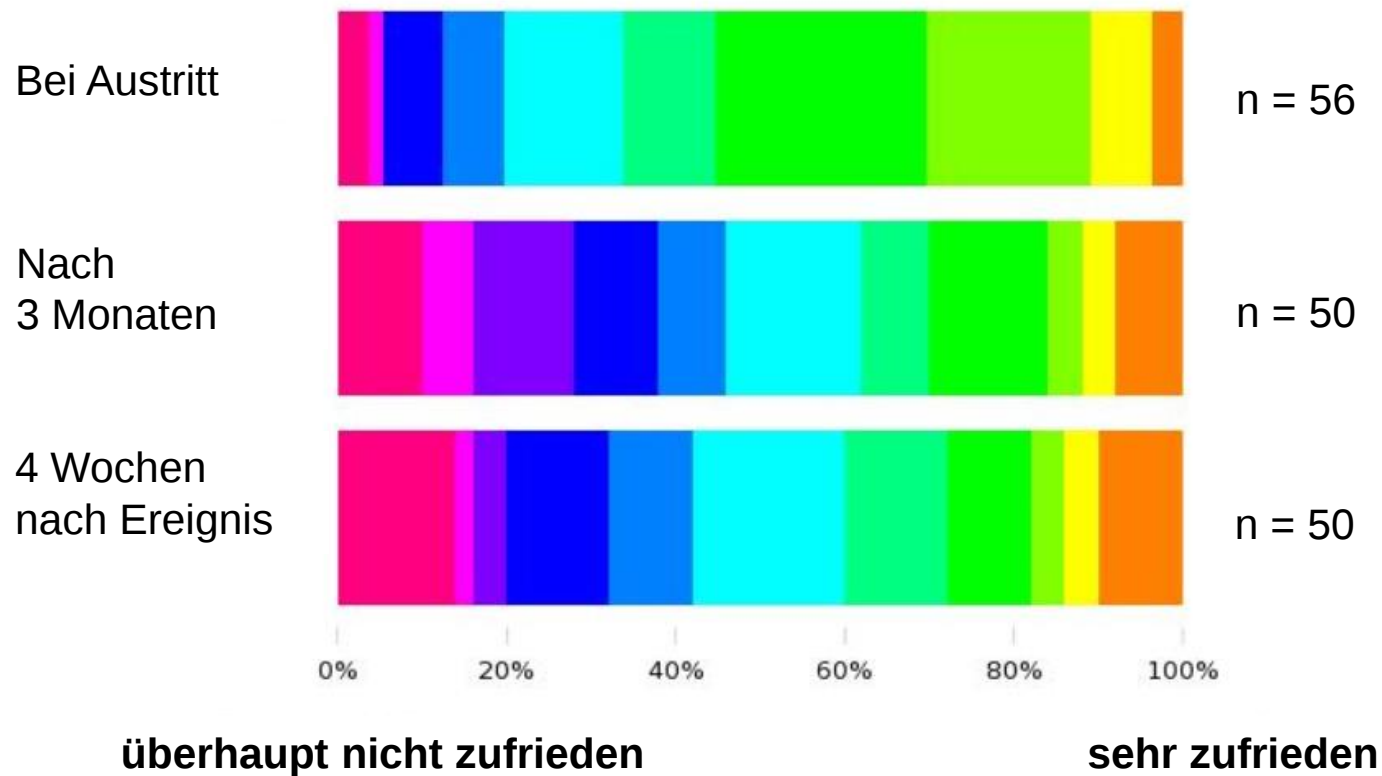
**Das
Beste
aus
jedem
Tag
machen**

Wie verändert sich die Lebensqualität nach Querschnittlähmung?

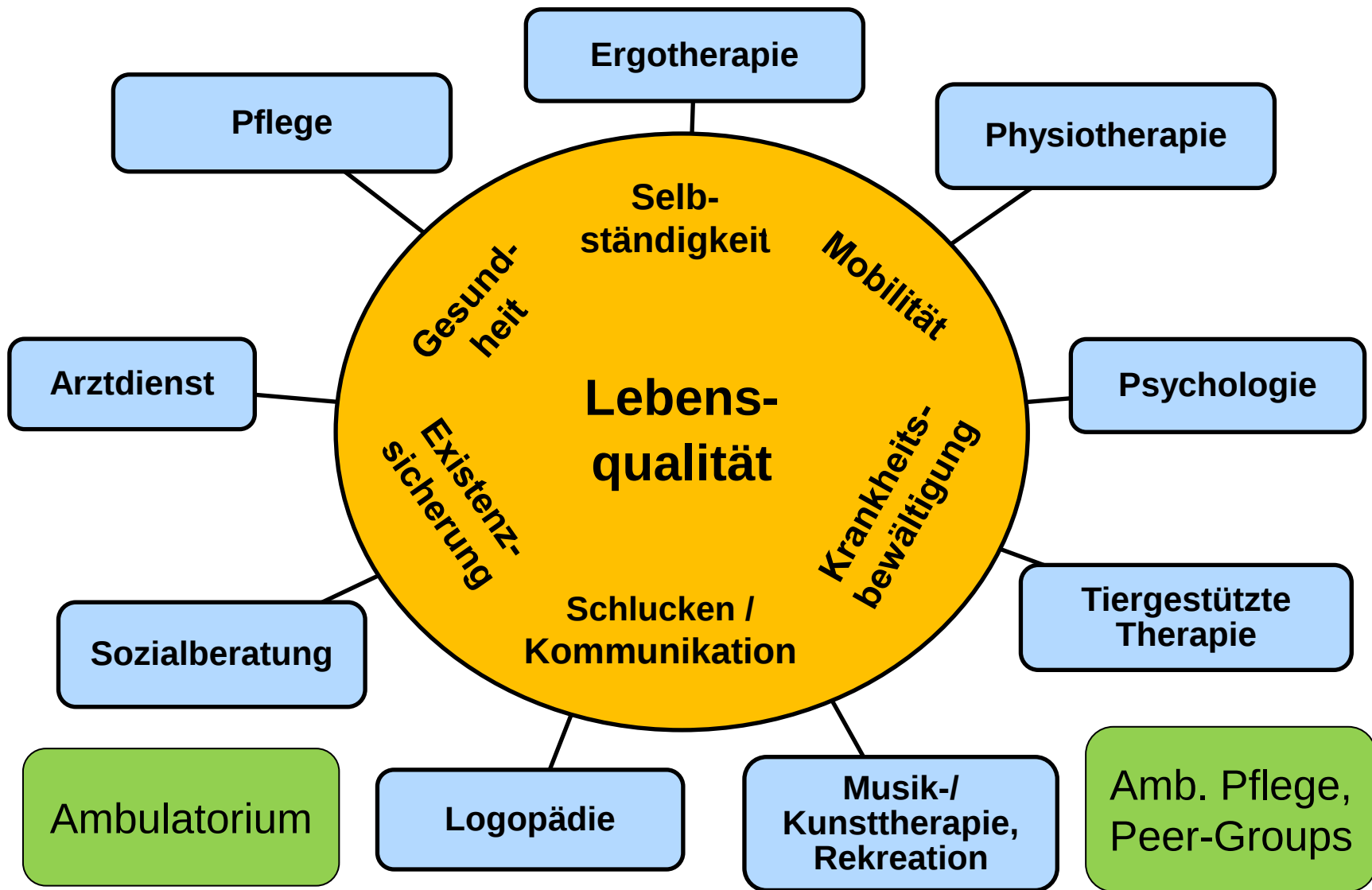


Auswertungen aus dem REHAB

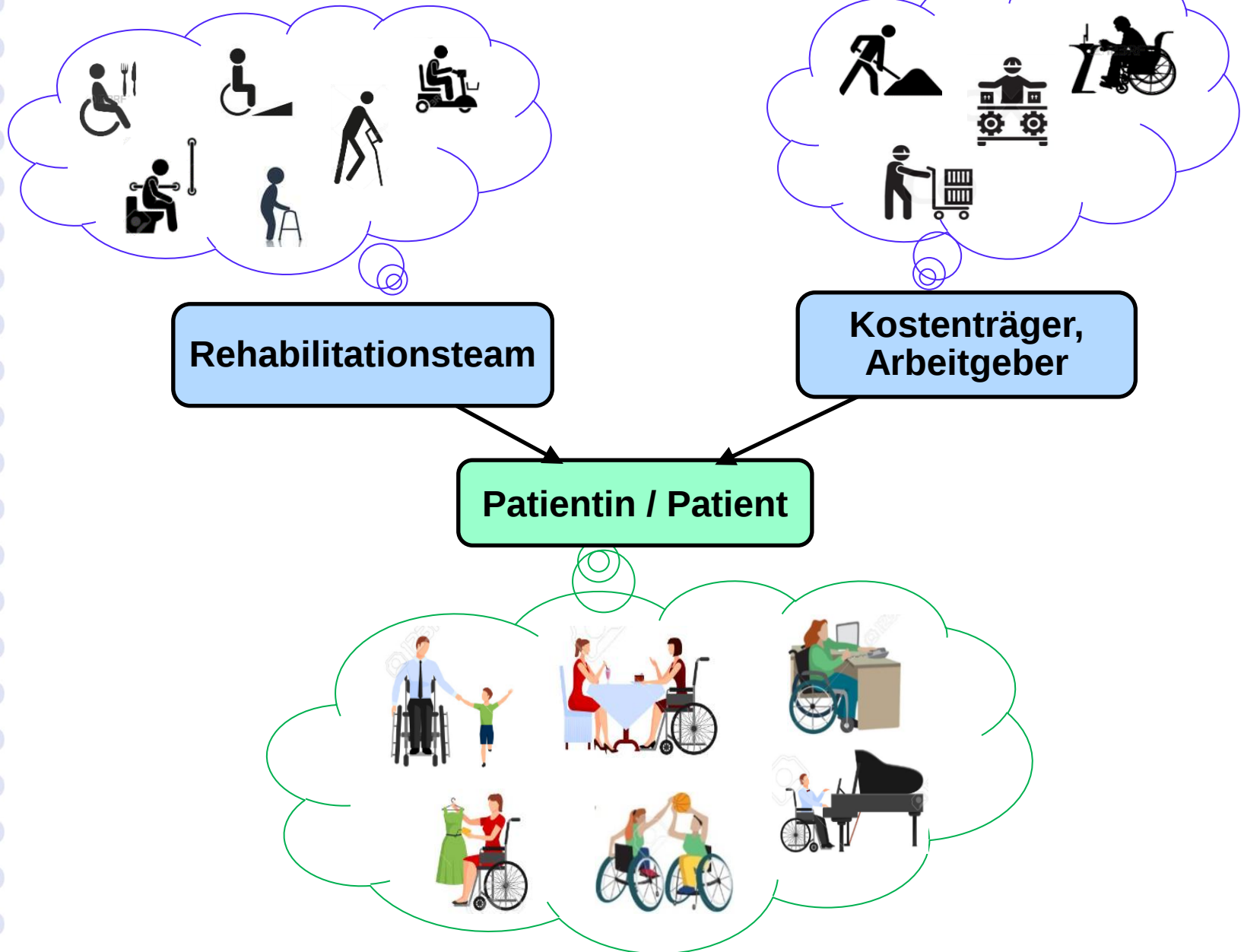
Befragung während Erstrehabilitation nach Querschnittlähmung:
«Wie zufrieden waren Sie in den letzten 4 Wochen mit ihrem Leben?»



Gemeinsames Ziel in der Rehabilitation



Meinen wir das Gleiche?



Take home

Die Wiedererlangung der Lebensqualität nach Querschnittlähmung ist ein individueller Prozess.

In der Rehabilitation ist die Lebensqualität der PatientInnen immer wieder neu in den Mittelpunkt zu stellen.

Die Unterstützung durch das Reha-Team und das gesamte Umfeld ist weit über die Erstrehabilitation hinaus notwendig.



Basel – Lebensqualität im Herzen Europas



PLATZIERUNG 2017	STADT
1	Wien
2	Zürich
3	Auckland
4	München
5	Vancouver
6	Düsseldorf
7	Frankfurt
8	Genf
9	Kopenhagen
10	Basel
10	Sydney
14	Bern

Quality of Life Ranking www.mercer.ch

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!